



WIC CASH VALUE BENEFIT

Get fruits & veggies with your WIC benefits!

As a part of the WIC food package, participants get dollars each month to spend on fresh or frozen fruits and vegetables. Participants can choose the produce they want to purchase for themselves and their families!

**Additional Cash Value Benefits
Fruits & Vegetables Starting November 1, 2023**

Category	Amount
Child	\$26.00
Pregnant & Postpartum	\$47.00
Breastfeeding	\$52.00
Exclusively Breastfeeding with Multiples	\$78.00

مزايا القيمة النقدية لبرنامج WIC

احصل على الفواكه والخضروات مع مزايا برنامج WIC!

كجزء من حزمة الطعام في برنامج WIC، يحصل المشاركون على مبلغ مالي كل شهر لإنفاقه على الفواكه والخضروات الطازجة أو المجمدة. يمكن للمشاركين اختيار المنتجات التي يرغبون في شرائها لأنفسهم ولأسرهم!

مزايا القيمة النقدية الإضافية
الفواكه والخضروات ابتداء من 1 نوفمبر 2023

المبلغ	الفئة
\$26.00	طفل
\$47.00	الحمل وما بعد الولادة
\$52.00	الرضاعة الطبيعية
\$78.00	الرضاعة الطبيعية الحصرية للتوائم

اتصل بمكتب WIC في مقاطعتك لتسجيل الاشتراك في WIC:

tn.gov/wic-clinics