



# WIC

## A Program for Women, Infants, & Children's Health



### What are the Benefits?

- WIC card with funds to buy nutritious food
- Nutrition education and counseling
- Referrals to other health and social services
- Breastfeeding education and support

### Who is Eligible?

- Pregnant, postpartum, and breastfeeding women
- Infants and children up to age 5
- Primary caregivers (such as dads, grandparents, and foster parents) can apply for benefits for the child
- Individuals below income limit OR enrolled in SNAP, TennCare, or TANF
- Tennessee residents - you do not need to have legal status

Visit this website to see if you're eligible to enroll: <http://bit.ly/WICenroll>

### How to Apply?

Call the Health Department to schedule an appointment at your local WIC office: 800-342-5942, or visit this website to find the WIC office closest to you: <http://bit.ly/WIClearn>

### What to Bring to Your First WIC Appointment?

Bring one item from each category:

#### 1. Proof of Identity

Driver's License  
Passport  
Social Security Card  
Birth Certificate  
Hospital ID Bracelet  
Vaccine Records

#### 2. Proof of TN Residency

Utility bill or receipt  
Rent or mortgage receipt  
Mail with your name and address  
Hotel or motel receipt

#### 3. Proof of Income

SNAP, TennCare, or TANF card  
Paycheck Stub  
Bank Statement  
Tax Return

#### 4. Proof of Pregnancy (if pregnant)

See [tnjustice.org/antihunger#wic](http://tnjustice.org/antihunger#wic) for more info



## Программа по здоровью женщин, младенцев, и детей



### Какие пособия?

- Карточка WIC для покупки еды.
- Советы и обучение по вопросам питания.
- Направления в другие медицинские и социальные службы.
- Обучение и поддержка грудного вскармливания.

### Кто имеет право?

- Беременные, послеродовые и кормящие женщины.
- Младенцы и дети до 5 лет.
- Основные опекуны (папы, бабушки и дедушки, приемные родители) могут подать заявление на получение пособия для ребенка.
- Лица с доходом ниже установленного предела ИЛИ зарегистрированные в программах SNAP, TennCare или TANF.
- Жители Теннесси – вам не обязательно иметь легальный статус.
- Посетите этот веб-сайт, чтобы узнать, имеете ли вы право на регистрацию : <http://bit.ly/WICenroll>

### Как подать заявку?

Позвоните в Департамент здравоохранения, чтобы записаться на прием в местный офис WIC: 800-342-5942, или посетите сайт, чтобы найти ближайший к вам офис WIC: <http://bit.ly/WIClearn>

### Что взять с собой на первый прием по программе WIC?

Принесите один предмет из каждой категории:

1. Подтверждение личности:  
Водительское удостоверение  
Паспорт  
Карта социального страхования  
Свидетельство о рождении  
Больничный идентификационный браслет  
Записи о вакцинах

2. Подтверждение проживания в штате Теннесси.  
Счет за коммунальные услуги или квитанция  
Квитанция об аренде или ипотеке  
Почта с вашим именем и адресом  
Квитанция из отеля или мотеля

3. Подтверждение дохода  
Карточка SNAP, TennCare или TANF  
Квитанция о зарплате  
Выписка из банка  
Налоговая декларация

4. доказательство беременности (если беременна)

See [tnjustice.org/antihunger#wic](http://tnjustice.org/antihunger#wic) for more info