



WIC

A Program for Women, Infants, & Children's Health



What are the Benefits?

- WIC card with funds to buy nutritious food
- Nutrition education and counseling
- Referrals to other health and social services
- Breastfeeding education and support

Who is Eligible?

- Pregnant, postpartum, and breastfeeding women
- Infants and children up to age 5
- Primary caregivers (such as dads, grandparents, and foster parents) can apply for benefits for the child
- Individuals below income limit OR enrolled in SNAP, TennCare, or TANF
- Tennessee residents - you do not need to have legal status

Visit this website to see if you're eligible to enroll: <http://bit.ly/WICenroll>

How to Apply?

Call the Health Department to schedule an appointment at your local WIC office: 800-342-5942, or visit this website to find the WIC office closest to you: <http://bit.ly/WIClearn>

What to Bring to Your First WIC Appointment?

Bring one item from each category:

1. Proof of Identity

Driver's License
Passport
Social Security Card
Birth Certificate
Hospital ID Bracelet
Vaccine Records

2. Proof of TN Residency

Utility bill or receipt
Rent or mortgage receipt
Mail with your name and address
Hotel or motel receipt

3. Proof of Income

SNAP, TennCare, or TANF card
Paycheck Stub
Bank Statement
Tax Return

4. Proof of Pregnancy (if pregnant)

See tnjustice.org/antihunger#wic for more info

برنامج لصحة السيدات وحديثي الولادة والأطفال

ما المزايا؟

- بطاقة برنامج WIC شاملة رصيد مالي لشراء أغذية مفيدة
- التوعية والمشورة فيما يخص التغذية
- الإحالات إلى الخدمات الصحية والاجتماعية الأخرى
- التوعية والدعم بخصوص الرضاعة الطبيعية



من المستحق؟

- السيدات الحوامل والوالدات حديثاً والمرضعات
- حديثو الولادة والأطفال حتى سن 5 أعوام
- مقدمو الرعاية الأساسيون (مثل الآباء والأجداد والآباء بالتبني) يمكنهم تقديم طلب للحصول على مخصصات للطفل
- الأفراد الذين يقل دخلهم عن حد الدخل أو المسجلين في SNAP أو TennCare أو TANF
- المقيمون في تينيسي - لستم بحاجة إلى إثبات الموقف القانوني

تفضلوا بزيارة هذا الموقع الإلكتروني لمعرفة ما إذا كنتم مستحقين التسجيل: <http://bit.ly/WICenroll>

ما الذي يجب إحضاره في زيارتك الطبية الأولى مع برنامج WIC؟

يجب إحضار شيء واحد من كل فئة:

1. إثبات الهوية:

- رخصة القيادة
- جواز السفر
- بطاقة الضمان الاجتماعي
- شهادة الميلاد
- سوار التعريف في المستشفى
- سجلات التطعيم

2. إثبات الإقامة في تينيسي

- فاتورة أو إيصال مرافق
- إيصال الإيجار أو الرهن العقاري
- بريد مع اسمك وعنوانك
- إيصال فندق أو نُزل

3. إثبات الدخل

- بطاقة SNAP أو TennCare أو TANF
- كعب شيك الراتب
- كشف حساب مصرفي
- إقرار ضريبي

4. إثبات الحمل (في حالة الحمل)

تفضلوا بالاطلاع على

www.tnjustice.org/antihunger#wic

لمزيد من الأمثلة

ما كيفية تقديم الطلب؟

تفضلوا بالاتصال بوزارة الصحة لتحديد موعد للزيارة في عيادة برنامج WIC المحلية التابعة لكم: 800-342-5942، أو زيارة هذا الموقع الإلكتروني لمعرفة أقرب عيادات WIC إليكم: <http://bit.ly/WIClearn>